



BURUN ESTETİĞİNDE YENİ DÖNEM; LET DOWN TEKNİĞİ

GÜNÜMÜZDE EN ÇOK
TERCİH EDİLEN ESTETİK
AMELİYATLARIN BAŞINDA
GELEN BURUN ESTETİĞİNİ
VE YENİ NESİL LET DOWN
TEKNİĞİNİ PLASTİK,
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ UZMANI OP. DR. UĞUR
ŞAHİN ANLATIYOR.

Burundaki şekil bozukluğu ve nefes problemini düzeltmek amacıyla yapılan cerrahi işlemler bütününe burun estetiği deniyor. Tüm dünyada en sık yapılan cerrahi estetik girişimlerinden. Burun, yüz güzelliğini ve ifadesini en fazla etkileyen organdır. Bu yüzden burun estetiği operasyonu ciddi bir planlama, titizlik ve dokulara saygılı bir cerrahi teknik, operasyon sonrası sıkı takip ve uygun dökümantasyon gerektiriyor.

KLASİK BURUN ESTETİĞİ İLE LET DOWN TEKNIĞI ARASINDAKİ FARKLILIKLAR

Klasik burun estetiğinde, burun sırtındaki kemerli kısım, doğrudan bu bölgeden kemik ve kıkırdak çıkarılarak düzeltiliyor. Kemerli görünüm gideriliyor. Fakat burun sırtının doğal görünümü bozuluyor. Klasik burun estetiği sonrası hasta burun sırtına dokunduğu zaman eline düzensizliklerin geldiğini hissediyor. Ameliyat öncesinde olduğu gibi pürüzsüz bir burun sırtı olmuyor. Bundan dolayı gün ışığında ve flaşlı fotoğraf çekimlerinde burun sırtı ışıkları bozuluyor. Burun daha yapay

görünüyor. Let Down burun estetiğinde ise; kemerli kısmın düzeltilmesi doğrudan o bölgeden kıkırdak ve kemik çıkarılarak değil de, görünür alanda olmayan daha derindeki kısımların çıkarılması ile yapılıyor. Bu sayede burun sırtının doğallığı bozulmuyor. Burun sırtı ışıkları korunuyor. Hasta ameliyat sonrası burun sırtına dokunduğu zaman eline düzensizlikler gelmiyor. Let Down tekniğini uygulamak cerrahi deneyim gerektiriyor. Revizyon burun estetiği vakaları ve eğri burunlarda dahi uygulanabiliyor. Kapalı teknik Rinoplasti ve Let Down tekniğinin birleştirilmesi iyileşmeyi hızlandırıyor, doğallığı koruyor. Kapalı teknik Rinoplasti sırasında uygulanan Let Down sayesinde burnun yumuşak dokuları asgari düzeyde zarar görüyor. Buna bağlı olarak operasyon sonrası iyileşme belirgin şekilde hızlanıyor. Operasyon kapalı teknik ile yapıldığı ve yumuşak doku sistemi korunduğu için donuk, sert ve hareketsiz burun ucu oluşma riski azalıyor. Let Down tekniği sayesinde burun sırtı bozulmuyor. Hastaların burunları daha doğal görünüyor.

OPERASYON SONRASI SÜREÇ

Genel anestezi altında yapılan ve yaklaşık iki – iki buçuk saat süren ameliyat sonrası ağrı olmazken, hasta bir gece hastanede kalıp ertesi gün evine dönebiliyor. Yeni nesil yöntemlerle iyileşme belirgin şekilde hızlandığı için operasyon sonrası süreç çok daha kolay, konforlu ve sağlıklı gerçekleşiyor.



Op. Dr. Uğur Şahin