

Burun Estetiğinde Modern Yaklaşım: BURUN UCU VE BURUN SIRTI IŞIKLARININ KORUNMASI

Geçmiş yıllarda burun estetiği planlarken kabaca birtakım hedefler vardı; burun kemerinin gitmesi, burun ucunun kaldırılması, burun deliklerinin daraltılması gibi. Gelişen tekniklerle birlikte eski tip rinoplasti yaklaşımı hekimi ve hastayı memnun etmekten uzak bir seviyede kaldı.

Fotoğraf çekmenin pratikleşmesi, hızlı ulaşılabilir olması, sık fotoğraf çekimi, çekilen fotoğrafların sosyal medyada paylaşılmadan önce çok kez incelenmesi ve uygun olmayanların elenmesi, ışıklı çekimlerde burun kusurlarının daha belirgin görünmesi gibi durumlar hastaların burna olan ilgi ve dikkatini arttırdı. Bu da beraberinde yeni beklentileri getirdi: Ameliyattan önce burun sırtım çok ince ve kibardı, ameliyattan sonra neden kalın ve geniş görünüyor? Ameliyat öncesi minicik bir burun ucum vardı şimdi neden top gibi, büyük ve yuvarlak? Buna benzer birçok soru. Hekimleri de mutsuz eden bu sorunlarla birlikte; estetik kazanç elde ederken burnun doğallığını da koruyan yeni tekniklerin geliştirilmesi zarureti doğdu. Plastik cerrahlar; burun sırtı ışıklarının korunması, burun ucu doğallığının korunması, burnun kusurlarından arınmış fakat doğal görünmesini sağlayan teknikler üzerinde yoğunlaştı. Son yıllarda bu teknikler içerisinde en çok uygulananı let down yöntemidir.

Klasik burun estetiği ile let down burun estetiği arasında bazı



Op. Dr. Uğur Şahin

Günümüzde en çok tercih edilen estetik ameliyatların başında gelen burun estetiğini ve güncel yaklaşımı **Plastik ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Uğur Şahin** ile konuştuk.

temel farklılıklar vardır.

Klasik burun estetiğinde burun sırtındaki fazlalık olan kemerli kısım, doğrudan bu bölgeden kemik ve kıkırdak çıkarılarak düzeltilir.

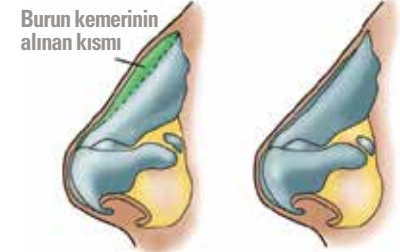
Kemerli görünüm gider;

fakat burun sırtının doğal görünümü bozulur. Klasik burun estetiği sonrası hasta burun sırtına dokunduğu zaman eline düzensizliklerin geldiğini hissedebilir, ameliyat öncesinde olduğu gibi pürüzsüz bir burun sırtı olmaz. Bundan dolayı gün ışığında ve flaş fotoğraf çekimlerinde burun sırtı ışıkları bozulur, burun daha yapay görünür.

Let down burun estetiğinde ise; kemerli kısmın düzeltilmesi doğrudan o bölgeden kıkırdak ve kemik çıkarılarak değil de, görünür alanda olmayan daha derindeki kısımların çıkarılması ile yapılır. Bu sayede burun sırtının doğallığı bozulmaz. Burun sırtı ışıkları korunur, hasta ameliyat sonrası burun sırtına dokunduğu zaman eline düzensizlikler

gelmez. Let down tekniğini uygulamak cerrahi deneyim gerektirir. Revizyon burun estetiği vakaları ve eğri burunlarda dahi uygulanabilir.

Kapalı teknik rinoplasti ve let down tekniğinin birleştirilmesi iyileşmeyi hızlandırır, doğallığı korur.



Burun kemerinin alınan kısmı

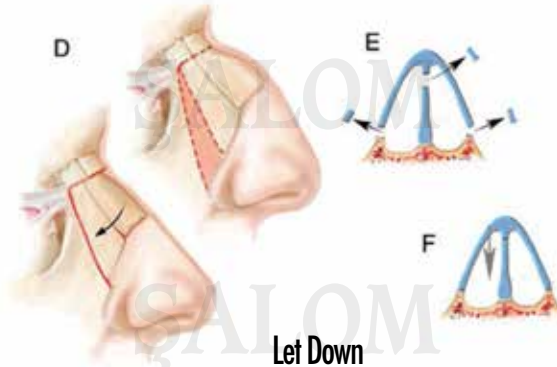
Eski teknikte burun kemerinin alınması

Kapalı teknik rinoplasti sırasında uygulanan Let Down sayesinde burnun yumuşak dokuları asgari düzeyde zarar görür. Buna bağlı olarak operasyon sonrası iyileşme belirgin şekilde hızlanır. Operasyon kapalı teknik ile yapıldığı için yumuşak doku sistemi korunduğu için donuk, sert ve hareketsiz burun ucu oluşma riski azalır.

Let down tekniği sayesinde burun sırtı bozulmaz, hastaların burunları daha doğal görünür.

Operasyon sonrası süreç nasıl ilerliyor?

Genel anestezi altında yapılan ve yaklaşık 2-2,5 saat süren ameliyat sonrası ağrı olmazken, hasta 1 gece hastanede kalıp ertesi gün evine dönebilir. Yeni nesil yöntemlerle iyileşme belirgin şekilde hızlandığı için operasyon sonrası süreç çok daha kolay, konforlu ve sağlıklı gerçekleşiyor.



Let Down

Rüzgarlı Bahçe Mahallesi Cumhuriyet Cad. No: 24 PK:34805 Kavacak / Beykoz / İstanbul

+90 555 995 35 93 info@drugursahin.com drugursahin