

# NEDEN ESTETİĞE İHTİYAÇ DUYUYORUZ?

Yüzyıllardır değişime uğrasa da değişmeyen bir kaygı olan beğenilme ve güzel olma güdüsü, son yıllarda estetik ameliyatların sayısını oldukça artırdı. “Neden estetiğe ihtiyaç duyuyoruz?” sorusunu Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Uğur Şahin cevapladı.



İnsan, toplumda kabul görmeyi ve beğenilmeyi isteyen bir varlık. Güzellik ve estetikle ilgili değerlerin her geçen gün değiştiği günümüzde, özellikle sosyal medyanın yön verdiği güzellik algısıyla doğru orantılı olarak artan estetik operasyonlar kişinin özgüven inşasında önemli bir yere sahip.

## Dış güzellik iç dünyayı da etkiliyor

Sadece bedenlen ve ruhen değil, fiziken de iyi olmayı kapsayan sağlık tanımı, estetik olarak güzel bir görünüme sahip olmayı gerektirebiliyor. Nihayetinde beden imgesini beğenmeyen birey, etkisi altında kaldığı ve kendisi için ideal olan görünüme kavuşmak için estetik operasyon yaptırmayı tercih ediyor. Estetik ameliyatlara kişilerin fonksiyonel ve görsel rahatsızlıklarının düzeltilmesi amaçlanıyor. Bu sayede bireyin yaşamını olumsuz etkileyen ve sosyal yönden kendini eksik hissetmesine neden olan sorunlar da ortadan kaldırılmış oluyor. İyi hissetmek ve aynadaki görüntüsüyle barışık olmak isteyen kişi, olumsuz beden imgesine sahip olduğunda, bu durumun değişmesi için estetik yaptırma arzusu taşıyabiliyor. İç dünyamızı yakından ilgilendiren dış güzelliğimiz; ruh halinin bozulması, özgüven kaybı, çekinme, sosyal hayata girememe gibi çıktılarla depresyon ve toplumdan kendini dışlamaya kadar varabilen süreçlere neden olabiliyor.

## Beklentiler gerçekçi olmalı

Estetik operasyon öncesi en önemli noktalardan biri de kişinin estetik operasyona hem ruhsal hem de fiziksel açıdan uygun olması. Bunun

“Kişinin estetik operasyona hem ruhsal hem de fiziksel açıdan uygun olması gerekiyor.”

için de beklentilerin gerçekçi bir şekilde oluşturulması gerekiyor. Böyle olduğunda, estetik operasyonlar kişinin kendini beğenmesi ve sevmesi sonucunu yaratarak amacına ulaşmış oluyor. Kendini seven ve değer veren insanın hayatındaki kişilerin de kendisine değer verdiğini hissetmesiyle daha mutlu bir birey olması adına önemli bir eşik de aşılmış oluyor. Aksi halde, hazır olmadan geçirilen operasyonlar, kişinin kendi psikolojisine dayalı olarak hayal kırıklığı yaşanmasına ve doğal olarak mutsuzluğa sebebiyet verebiliyor.



Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Uğur Şahin